IA avancée : automatiser son assistant IA et ses workflows professionnels

Programme de Formation



Connecter son second cerveau à ses outils avec MCP et automatiser ses tâches professionnelles.

Cette formation avancée de deux jours permet de concevoir un second cerveau professionnel fiable, connecté et automatisé. Elle associe une base de connaissances structurée dans Obsidian à un assistant de production tel que Codex ou Claude Code, puis étend cet environnement avec MCP (Model Context Protocol), un protocole de connexion aux données et aux outils, des workflows réutilisables et des automatisations contrôlées.

Les participants travaillent sur leurs propres cas d'usage et repartent avec un coffre Obsidian structuré, au moins une connexion MCP opérationnelle, des modèles et instructions réutilisables, ainsi qu'un workflow automatisé, testé et documenté.

Objectifs et compétences visés

- Concevoir une architecture de second cerveau adaptée aux processus, responsabilités et contraintes de l'organisation.
- Structurer un knowledge exploitable par une personne et par un assistant IA, avec des règles de nommage, des métadonnées et une traçabilité des sources.
- Comprendre l'architecture MCP et connecter de manière sécurisée l'assistant à des données ou services internes et externes.
- Créer des instructions, modèles et skills réutilisables pour fiabiliser les tâches récurrentes.
- Automatiser un flux de capture, qualification, synthèse, classement et publication de l'information.
- Mettre en place des contrôles humains, des permissions, des journaux et des tests pour maîtriser les actions de l'IA.
- Maintenir, évaluer et faire évoluer le système sans dégrader la qualité du knowledge.

Public	Prérequis	Durée
✓ Dirigeants, responsables d'activité, responsables innovation, consultants, formateurs, responsables de processus et utilisateurs avancés souhaitant connecter et automatiser leur environnement de connaissance avec l'IA.	✓ Venir avec son ordinateur, PC ou Mac, et disposer des droits d'installation nécessaires. ✓ Disposer d'un abonnement actif donnant accès à Codex, Claude Code ou un assistant équivalent adapté aux ateliers. ✓ Apporter un ou deux cas d'usage réels, des exemples de documents non sensibles et les accès autorisés aux services à connecter pendant les ateliers.	2 jours, soit 14 heures.

Contenu de la formation

Jour 1 - Concevoir et connecter le second cerveau

- Cadrer les usages, les sources, la gouvernance, la confidentialité et les validations humaines.
- Structurer dans Obsidian l'arborescence, les métadonnées, les modèles et les règles anti-doublon.
- Piloter l'assistant avec des instructions persistantes, des sources autorisées et des étapes vérifiables.
- Configurer un serveur MCP et connecter une source utile : fichiers, documentation, CRM ou agenda.
- Sécuriser les accès et les secrets, puis tester les actions, les journaux et le retour arrière.

Jour 2 - Industrialiser et automatiser les usages

- Formaliser un workflow réutilisable : déclencheur, entrées, étapes, contrôles, sorties et erreurs.
- Automatiser la capture, la qualification, le classement et la mise à jour sans doublon du knowledge.
- Paramétrer des traitements manuels, planifiés ou événementiels, avec notifications et reprises utiles.
- Définir les tests, les critères qualité, les contrôles humains, la traçabilité et la revue périodique.
- Réaliser un atelier fil rouge avec MCP, livrable opérationnel et feuille de route à 30 jours.

Livrables réalisés pendant la formation

- Architecture cible du second cerveau et conventions de gestion.
- Coffre Obsidian structuré ou plan de migration de l'existant.
- Au moins une connexion MCP opérationnelle, testée et documentée.
- Bibliothèque initiale de modèles, instructions et skills réutilisables.
- Workflow automatisé complet avec contrôles humains et journalisation.
- Checklist de sécurité, jeu de tests et feuille de route à 30 jours.

Conditions d'accès à la formation

Avant l'entrée en formation, un questionnaire de positionnement permet de préciser l'activité du participant, ses attentes, ses acquis et son environnement technique. Un échange complémentaire est organisé si nécessaire pour vérifier l'adéquation de la formation et préparer les adaptations utiles. Le délai habituel d'accès est compris entre deux mois et une semaine avant le démarrage, sous réserve des places disponibles, des prérequis et, le cas échéant, des délais du financeur. Les modalités pratiques sont précisées dans la convocation. Conditions générales de vente : https://www.opcoach.com/cgv. Le positionnement précise les cas d'usage à automatiser, l'organisation actuelle des connaissances et les services pouvant être connectés avec les autorisations nécessaires.

Accessibilité aux personnes handicapées

Les participants ayant des besoins liés à une situation de handicap sont invités à les signaler avant l'entrée en formation. OPCoach étudie avec eux les adaptations pédagogiques, techniques et organisationnelles possibles, y compris pour le positionnement et les évaluations. Des partenaires spécialisés peuvent être mobilisés si nécessaire. Référente handicap : Chrystèle Lagarde. Pour être mis en relation avec elle, contactez OPCoach à olivier.prouvost@opcoach.ai ou au 06 28 07 65 64.

Modalités pédagogiques

La formation est animée par un formateur, en présentiel ou à distance, en direct avec Zoom. Les démonstrations, exercices et évaluations sont réalisés pendant le temps de formation encadré.

Effectif

Interentreprises : de 2 à 8 participants. Intraentreprise / session dédiée : de 1 à 6 participants, en présentiel ou à distance.

Tarifs

Interentreprises : **1 750 € HT par personne**. Session organisée à partir de deux inscrits. À partir de deux participants d'une même société, le tarif intra s'applique.

Intraentreprise / session dédiée : **2 500 € HT pour deux personnes, +/− 300 € HT par personne en plus ou en moins**, de 1 à 6 participants. Les abonnements aux outils d'IA, services connectés et éventuels services tiers ne sont pas compris dans le tarif. Les accès nécessaires aux ateliers doivent être disponibles avant la formation. La formation peut être financée directement par l'entreprise ou le participant. Une demande de prise en charge peut être présentée à l'OPCO de l'entreprise, selon les conditions d'éligibilité et les délais du financeur. Toute prise en charge reste soumise à son accord préalable.

Calendrier

Consultez les prochaines sessions et leurs modalités sur OPCoach.ai. Les disponibilités sont mises à jour sur cette page. Pour une session dédiée, contactez OPCoach.

Lieu de formation

La formation inter-entreprises se déroule dans nos locaux au 2 impasse Michel Labrousse, 31100 Toulouse. La salle de formation est accessible en transport en commun, en voiture, et dispose d'un parking. Plusieurs restaurants se situent à proximité ainsi qu'un hôtel. Un espace détente permet de consommer des boissons froides ou chaudes lors des pauses. Toutes ces installations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. La formation intra-entreprise se fait prioritairement dans l'entreprise. Les conditions d'accueil de la formation sont validées en amont. La formation à distance se fait avec l'outil Zoom et peut être organisée en inter ou en intra entreprise.

Méthodes pédagogiques

Alternance de cours et d'exercices réalisés sur machine individuellement. Partage et discussion des différents résultats obtenus. L'assistance technique et pédagogique est assurée par Olivier Prouvost pendant la formation : olivier.prouvost@opcoach.ai - 06 28 07 65 64.

Moyens pédagogiques

En présentiel : salle de formation avec vidéoprojecteur, tableau, wifi haut débit et classeur de formation remis au stagiaire. À distance : internet haut débit, webcam, logiciel Zoom gratuit, support de cours PDF envoyé au stagiaire. Un poste de travail par stagiaire. Les supports numériques et fichiers d'exercice sont transmis aux participants. Les modalités de connexion et d'accès aux ressources sont précisées dans la convocation. Chaque participant conserve les livrables réalisés pendant les ateliers.

Encadrement pédagogique

Olivier Prouvost, DEA Informatique, expert et formateur open source reconnu depuis plus de 20 ans, développeur de solutions IA pour optimiser les PME, speaker dans des conférences internationales, committer Eclipse sur plusieurs projets, fondateur d'OPCoach, organisme de formation certifié Qualiopi depuis 2020, certifié formateur et consultant expert ICPF et PSI.

Évaluation de l'apprentissage

La participation fait l'objet d'un émargement électronique, en présentiel comme à distance. À distance, le formateur vérifie également la réalisation des activités et la progression du participant. Les critères d'évaluation sont présentés au début de la formation. L'évaluation continue s'appuie sur la réalisation d'un workflow complet utilisant le coffre Obsidian et au moins une connexion MCP. Les critères portent sur la cohérence de l'architecture, la qualité des instructions, la traçabilité des sources, le respect des autorisations, la gestion des erreurs et la présence d'une validation humaine avant toute action sensible. Le participant présente le résultat des tests, les limites du dispositif et la procédure de retour arrière, puis formalise sa feuille de route à trente jours.

Reconnaissance

Cette action de formation professionnelle est non certifiante : elle ne prépare pas à une certification enregistrée au RNCP ou au Répertoire spécifique. Une attestation de compétences précise les acquis observés lors des évaluations. Un certificat de réalisation indique la participation effectivement constatée.

Évaluation de satisfaction

En fin de formation, le stagiaire remplit une évaluation et participe à un tour de table pour recueillir les remarques. Le stagiaire bénéficie d'une garantie illimitée par email, lui permettant de poser les questions pratiques relatives à la formation. A 3 mois, ou après l'application en entreprise, un questionnaire est rempli par le stagiaire pour suivre son utilisation pratique.

Contact technique, pédagogique, administratif et financier

Olivier Prouvost, 06 28 07 65 64, olivier.prouvost@opcoach.ai