

IA - Créer et automatiser son second cerveau avec l'IA

Programme de Formation



Cette formation avancée de deux jours permet de concevoir un second cerveau professionnel fiable, connecté et automatisé. Elle associe une base de connaissances structurée dans Obsidian à un assistant de production tel que Codex ou Claude Code, puis étend cet environnement avec des serveurs MCP, des workflows réutilisables et des automatisations contrôlées.

Les participants travaillent sur leurs propres informations et repartent avec une architecture adaptée à leurs activités, plusieurs connexions opérationnelles, des modèles et instructions réutilisables, ainsi qu'un premier workflow automatisé documenté et sécurisé.

Objectifs et compétences visés

- Concevoir une architecture de second cerveau adaptée aux processus, responsabilités et contraintes de l'organisation.
- Structurer un knowledge exploitable par une personne et par un assistant IA, avec des règles de nommage, des métadonnées et une traçabilité des sources.
- Comprendre l'architecture MCP et connecter de manière sécurisée l'assistant à des données ou services internes et externes.
- Créer des instructions, modèles et skills réutilisables pour fiabiliser les tâches récurrentes.
- Automatiser un flux de capture, qualification, synthèse, classement et publication de l'information.
- Mettre en place des contrôles humains, des permissions, des journaux et des tests pour maîtriser les actions de l'IA.
- Maintenir, évaluer et faire évoluer le système sans dégrader la qualité du knowledge.

Public	Prérequis	Durée
✓ Dirigeants, responsables d'activité, responsables innovation, consultants, formateurs, responsables de processus et utilisateurs avancés souhaitant connecter et automatiser leur environnement de connaissance avec l'IA.	✓ Venir avec son ordinateur, PC ou Mac, et disposer des droits d'installation nécessaires. ✓ Disposer d'un abonnement actif à ChatGPT Plus ou Claude payant donnant accès à Codex ou Claude Code. ✓ Apporter un ou deux cas d'usage réels, des exemples de documents non sensibles et les accès aux services à connecter pendant les ateliers.	2 jours, soit 14 heures.

Contenu de la formation

Jour 1 - Concevoir et connecter le second cerveau

- Cadrer les usages, les sources, la gouvernance, la confidentialité et les validations humaines.
- Structurer dans Obsidian l'arborescence, les métadonnées, les modèles et les règles anti-doublon.
- Piloter l'assistant avec des instructions persistantes, des sources autorisées et des étapes vérifiables.
- Configurer un serveur MCP et connecter une source utile : fichiers, documentation, CRM ou agenda.
- Sécuriser les accès et les secrets, puis tester les actions, les journaux et le retour arrière.

Jour 2 - Industrialiser et automatiser les usages

- Formaliser un workflow réutilisable : déclencheur, entrées, étapes, contrôles, sorties et erreurs.
- Automatiser la capture, la qualification, le classement et la mise à jour sans doublon du knowledge.
- Paramétrer des traitements manuels, planifiés ou événementiels, avec notifications et reprises utiles.
- Définir les tests, les critères qualité, les contrôles humains, la traçabilité et la revue périodique.
- Réaliser un atelier fil rouge avec MCP, livrable opérationnel et feuille de route à 30 jours.

Conditions d'accès à la formation

Délai : de 2 mois à 1 semaine avant le démarrage de la formation, dans la limite des effectifs indiqués et des disponibilités.

Voir les Conditions Générales de Vente : <https://www.opcoach.com/cgv>.

Inscription sur le site OPCoach avec un lien fourni dans la convocation. Cette inscription permet de connaître le stagiaire, son environnement professionnel, sa fonction, ses attentes et d'évaluer ses prérequis avant l'entrée en formation.

Accessibilité aux personnes handicapées

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

Modalités pédagogiques	Effectif
Formation en présentiel ou à distance.	De 1 à 8 participants, en présentiel ou à distance.

Tarifs	Calendrier
Inter entreprises : 1 750 € HT. Intra entreprise et sur mesure : nous consulter. Les abonnements aux outils d'IA, services connectés et éventuels services tiers ne sont pas compris dans le tarif. Les accès nécessaires aux ateliers doivent être disponibles avant la formation.	Calendrier disponible sur https://www.opcoach.com/.

Lieu de formation
La formation inter-entreprises se déroule dans nos locaux au 2 impasse Michel Labrousse, 31100 Toulouse. La salle de formation est accessible en transport en commun, en voiture, et dispose d'un parking. Plusieurs restaurants se situent à proximité ainsi qu'un hôtel. Un espace détente permet de consommer des boissons froides ou chaudes lors des pauses. Toutes ces installations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. La formation intra-entreprise se fait prioritairement dans l'entreprise. Les conditions d'accueil de la formation sont validées en amont. La formation à distance se fait avec l'outil Zoom et peut être organisée en inter ou en intra entreprise.

Méthodes pédagogiques	Moyens pédagogiques
Alternance de cours et d'exercices réalisés sur machine individuellement. Partage et discussion des différents résultats obtenus.	En présentiel : salle de formation avec vidéoprojecteur, tableau, wifi haut débit et classeur de formation remis au stagiaire. A distance : internet haut débit, webcam, logiciel Zoom gratuit, support de cours PDF envoyé au stagiaire. Un poste de travail par stagiaire.

Encadrement pédagogique
Olivier Prouvost, DEA Informatique, expert et formateur open source reconnu depuis plus de 20 ans, développeur de solutions IA pour optimiser les PME, speaker dans des conférences internationales, committer Eclipse sur plusieurs projets, fondateur d'OPCoach, organisme de formation certifié Qualiopi depuis 2020, certifié formateur et consultant expert ICPF et PSI.

Évaluation de l'apprentissage	Reconnaissance
Évaluation continue par réalisation des différents exercices aboutissant à la réalisation d'un prototype fonctionnel.	Attestation de compétence fournie au stagiaire.

Évaluation de satisfaction
En fin de formation, le stagiaire remplit une évaluation et participe à un tour de table pour recueillir les remarques. Le stagiaire bénéficie d'une garantie illimitée par email, lui permettant de poser les questions pratiques relatives à la formation. A 3 mois, ou après l'application en entreprise, un questionnaire est rempli par le stagiaire pour suivre son utilisation pratique.

Contact technique, pédagogique, administratif et financier
Olivier Prouvost, 06 28 07 65 64, contact@opcoach.com